

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ подготовительной группы №2 «Капелька»**  
**(6-7 лет)**

Прием, игры, дежурство		7.00 – 8.15 <i>Среда 7.00 – 8.00</i>		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
<b>Занятия</b>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.30 <i>(муз)</i>	9.00 – 9.30 <i>(физ)</i>	1.8.00 – 8.30 2.9.00 – 9.30 <i>(бас)</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10 <i>(физ)</i>	9.40 – 10.10
10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50 <i>(муз)</i>	
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка ко второму завтраку</b>				
10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.10 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
2-й завтрак		10.55 – 11.00		
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку		11.00 – 11.10		
Дневная прогулка <i>(игры, наблюдения, труд)</i>		11.10 – 12.10		
Возвращение, с прогулки, игры, подготовка к обеду		12.10 – 12.20		
Обед, подготовка ко сну		12.20 – 12.45		
Дневной сон		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник.		15.30 – 15.45		
Игры, совместная, организованная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке.		15.45 – 17.00		
Прогулка, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены: Воспитатели: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 83 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшеева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.  
 ДЛ Я ДЕТЕЙ подготовительной группы №2 «Капелька»  
 (6-7лет)**

Прием, игры, дежурство		7.00 – 8.15 <i>Среда</i> 7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.55		
Игры, подготовка к занятиям		8.55 – 9.00		
<b>Занятия</b>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.30 <i>(муз)</i>	9.00 – 9.30 <i>(физ)</i>	1.8.00 – 8.30 2.9.00 – 9.30 <i>(бас)</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10 <i>(физ)</i>	9.40 – 10.10
10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50	10.20 – 10.50 <i>(муз)</i>
<b>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2 завтраку</b>				
10.50 – 10.55	10.50 – 10.55	10.10 – 10.55	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
2-й завтрак		10.55 – 11.00		
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		11.00 – 11.45		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, экскурсии по ДОУ		11.45 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну		12.15 – 15.45		
Дневной сон		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность детей, чтение худ. литературы, индивидуальная работа.		15.50 – 17.00		
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены: Воспитатели: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

Согласовано:  
Врач ГБДОУ № 85

Утвержден:  
Зав.ГБДОУ № 85  
Л. Н. Альшева  
Пр.от 30.08.2024 № 138-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ.**

Прием, игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми на основе неформального общения, подготовка ко второму завтраку	8.50 – 10.55
2-й завтрак	10.55 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, воздушные, процедуры, игры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.45
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.45 - 9.00
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа, занятия	9.00 - 12.00 (2.50)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.55 - 11.05
Возвращение с прогулки, оздоровительные закаливающие процедуры.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 - 12.45
Дневной сон.	12.45 - 15.15
Подъём детей, гимнастика, воздушные процедуры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.45 - 16.30
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа.	16.30 - 19.00 (2.30)
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 - 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

