

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ средней группы №2 «Теремок»**  
**(от 4 до 5 лет).**

Прием детей, игры, индивидуальная работа		7.00 – 8.15		
		Пятница 7.00 – 8.10		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
<b>Занятия</b>				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 (физ)	1. 8.10 – 8.30
10.15 – 10.35 (физ)	-	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	2. 9.00 – 9.20 (бас)
16.25 – 16.45 (муз)	-	16.25 – 16.45 (муз)	-	-
<b>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2 завтраку</b>				
9.20 – 10.15	9.20 – 10.40	9.50 – 10.40	9.50 – 10.40	9.20 – 10.40
10.35 – 10.40	-	-	-	-
2-й завтрак		10.40 – 10.45		
Игры, подготовка к прогулке.		10.45 – 11.00		
Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.00 – 12.00		
Возвращение с прогулки, игры.		12.00 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Чтение худ. литературы, досуги, совместная, организованная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке.		15.50 – 17.00  Пн., ср. 15.50 – 16.25 16.45 – 17.00		
Прогулка, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены:

Воспитатели

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

10.09.24 11:36 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
 **НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.**  
 **ДЛ Я ДЕТЕЙ 2-й средней группы «Теремок»**  
 **(от 4 до 5 лет) .**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика		7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
<b>Занятия</b>				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 <i>(физ)</i>	1. 8.10 – 8.30 2. 9.00 – 9.20 <i>(бас)</i>
10.15 – 10.35 <i>(физ)</i>	-	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	
16.25 – 16.45 <i>(муз)</i>	-	16.25 – 16.45 <i>(муз)</i>	-	-
<b>Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность, подготовка ко 2 завтраку</b>				
9.20 – 10.15	9.20 – 10.40	9.50 – 10.40	9.50 – 10.40	9.20 – 10.40
10.35 – 10.40	-	-	-	-
<b>2-й завтрак</b>		10.40 – 10.45		
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		10.45 – 11.45		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями ДОУ.		11.45 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подгот.ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Чтение художественной литературы, досуги, совместная, самостоятельная, доп. образовательная деятельность.		15.50 – 17.00  <i>Пн., ср.</i> 15.50 – 16.25 16.45 – 17.00		
Индивидуальная работа, совместная (игровая) деятельность педагога с детьми, уход детей домой		17.00 – 19.00		

**РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ.**

Прием детей игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, индивидуальная работа педагога с детьми на основе неформального общения, подготовка ко второму завтраку	8.50 – 10.40
2-й завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, общение, спокойные игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон.	15.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4-Х ДО 5-ТИ ЛЕТ**

Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, инд. работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.50 - 9.10
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная, образовательная, физкультурно-оздоровительная, музыкально-досуговая деятельность, индивидуальная работа.	9.10 - 12.00 (2.50)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.40 - 10.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 - 13.45
Дневной сон.	13.45 - 15.15
Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, игры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50 - 16.30
Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа.	16.30 - 19.00 (2.30)

Воспитатели \_\_\_\_\_

Пом. воспитателя \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алышева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

