

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024г. ПО 31 МАЯ 2025г.**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ с ТНР старшей группы №3 «Дельфиненок»**  
**(ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ) .**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика		7.00 – 8.30		
		Пятница 7.00-8.05		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
<b>Занятия</b>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.05 – 8.30 (физ)
9.40-10.05 (физ)	9.35-10.00 <small>(психолог по подгр)</small>	9.35 – 10.00 <small>(логопед-по подгруппам)</small>	9.35-10.00 <small>(логопед-по подгруппам)</small>	9.00 – 9.25;
15.50-16.15 (муз)	-	15.50-16.15 (муз)	16.25-16.50 (бас)	-
<b>Самостоятельная и совместная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку</b>				
10.05-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	9.00 – 10.45
2-й завтрак		10.45-10.50		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку		10.50-11.05		
Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд)		11.05-12.05		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду		12.05-12.15		
Обед, подготовка ко сну.		12.15-12.45		
Дневной сон		12.45-15.15		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику		15.15-15.30		
Полдник		15.30-15.50		
Чтение худ. литературы, игры, досуги, организованная, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность		15.50-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.		17.00-19.00		

Ознакомлены: Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алышева Любовь Николаевна, Заведующая

10.09.24 13:52 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ с ТНР старшей группы №3 «Дельфиненок»**  
**(от 5 до 6 лет).**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика					7.00–8.30 <i>пятница 7.00–8.05</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30– 8.50
Игры, подготовка к занятиям					8.50– 9.00
<b>Занятия</b>					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00–9.25	9.00–9.25	9.00–9.25	9.00–9.25	8.05 – 8.30	
9.40–10.05	9.35–10.00	9.35–10.00	9.35 – 10.00	9.00 – 10.00 <i>(по подгруппам)</i>	
15.50–16.15	-	15.50 –16.15	16.25 – 16.50	-	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, подготовка ко 2 завтраку					
10.00–10.45	10.00–10.45	10.00–10.45	10.00–10.45	9.00 – 10.45	
-	-	-	-	10.05–10.45	
2-й завтрак					10.45–10.50
Игры, наблюдения, индивид. работа, самостоятельная деятельность детей					10.50–11.45
Выход в свободное помещение, подвижные игры, ознакомление с помещениями детского сада					11.45–12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.					12.15–12.45
Дневной сон					12.45–15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры					15.15–15.30
Подготовка к полднику, полдник					15.30–15.50
Чтение худ. литературы, игры, досуги, организованная, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность.					15.50–17.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.					17.00–19.00

Ознакомлены: Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алышева Любовь Николаевна, Заведующая

10.09.24 13:52 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

Согласовано:  
Врач ГБДОУ № 85 \_\_\_\_\_

Утвержден:  
Зав.ГБДОУ № 85  
Л. Н. Альшева  
Пр.от 30.08.2024 № 138-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ.**

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа педагога с детьми на основе неформального общения.	8.50 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.45 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, чтение худ. литературы	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.45
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.45 - 9.00
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа, занятия	9.00 - 12.00 (2.50)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.45 - 10.55
Возвращение с прогулки, оздоровительные закаливающие процедуры.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Подъем детей, гимнастика, воздушные процедуры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50 - 16.30
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа.	16.30 - 19.00 (2.30)
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 - 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

Помощник воспитателя: \_\_\_\_\_

