

РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ младшей группы №2 «Золотая рыбка»
(ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ).

Прием детей, игры, индивидуальная работ		7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
Занятия				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
-	9.25 – 9.40 (муз)	9.35 – 9.50 (физ)	9.25 – 9.40 (муз)	1.9.30 – 9.45 2.9.50 – 10.05 (бас)
16.15 – 16.30 (физ)	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку				
9.15 – 10.35	9.40 – 10.35	9.15 – 9.35	9.40 – 10.35	9.15 – 9.30
-	-	9.50 – 10.35	-	10.05 – 10.35
2-й завтрак		10.35 – 10.40		
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.		10.40 – 11.00		
Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд).		11.00 – 12.00		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду		12.00 – 12.15		
Обед, подготовка ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Игры, досуги, организованная, самостоятельная, дополнительная, образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.		15.50 – 17.00 <i>Понедельник:</i> 15.50 – 16.15 16.30 – 17.00		
Прогулка, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Воспитатели: **Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 85 Приморского района Санкт-Петербурга**, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая
10.09.24 11:36 (MSK) Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

Помощник воспитателя:

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ младшей группы №2 «Золотая рыбка»
(ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ).

Прием детей, игры, индивидуальная работа		7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
Занятия				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
-	9.25 – 9.40 (муз)	9.35 – 9.50 (физ)	9.25 – 9.40 (муз)	1.9.30 – 9.45 2.9.50 – 10.05 (бас)
16.15 – 16.30 (физ)	-	-		
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку				
9.15 – 10.35	9.40 – 10.35	9.15 – 9.35	9.40 – 10.35	9.15 – 9.30
-	-	9.50 – 10.35	-	10.05–10.35
2-й завтрак		10.35 – 10.40		
Совместная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		10.40 – 11.50		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями ДОУ		11.50 – 12.15		
Возвращение с прогулки, игры,		12.00 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Игры, досуги, организованная, самостоятельная, дополнительная, образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.		15.50 – 17.00 <i>Понедельник:</i> 15.50 – 16.15 16.30 – 17.00		
Прогулка, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ**

Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Игры, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения.	08.50 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми, подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласовано:
Врач ГБДОУ № 85

Утвержден:
Зав.ГБДОУ № 85
Л.Н.Алышева
Пр.от 30.08.2024 № 138-од

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.50 - 9.15
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная, образовательная, физкультурно-оздоровительная, деятельность, индивидуальная работа	9.15 - 12.00 (2.45)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.35 - 10.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	12.00 - 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 - 12.45
Дневной сон.	12.45 - 15.15
Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, игры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50 - 16.30
Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.30 - 19.00 (2.30)

Ознакомлены:

Воспитатели _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алышева Любовь Николаевна, Заведующая

10.09.24 11:36 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

