

Принят:
педагогическим советом
ГБДОУ № 85
Протокол от 30.08.2024 г. № 1

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ №85
Л.Н. Алышева
Пр. от 30.08.2024 г. №138 -од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации основной образовательной Программы дошкольного образования
ГБДОУ № 85 Приморского района г. Санкт – Петербурга
на 2024 - 2025 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 85 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21.
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.36.48.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план ГБДОУ детский сад № 85 составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования

Основными задачами планирования являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки,
- реализация требований ФГОС к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входит в расписание организованной образовательной деятельности, а также реализуется во всех видах деятельности в течение всего времени нахождения ребёнка в ДОУ и отражено в календарном планировании.

Основная цель воспитательно - образовательной деятельности ДОУ: реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание художественно-эстетического отношения к окружающей действительности (через все источники

художественно-эстетического воспитания, игровую деятельность), подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

В 2024 -2025 учебном году функционирует 12 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста с 1,5 до 2 лет (№ 1);
- группа раннего возраста с 2 до 3 лет (№ 2);
- младшая групп для детей с 3 до 4 лет (№1, №2, №3)
- средняя группа для детей с 4 до 5 лет (№1, № 2);
- старшая группа для детей с 5 до 6 лет (№1, №2);
- подготовительная группа для детей с 6 до 7 лет (№1, №2, №3);

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 к организации образовательного процесса:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) не более 20 минут;
- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) не более 20 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) не более 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) не более 40 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) не более 50 минут /75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – не более 1,5 часов.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- Комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности (взрослых и детей) и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов;
- Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников;

В летний период образовательная деятельность проводится на улице. В это время года увеличивается продолжительность прогулок, а также проводится физкультурно-оздоровительная работа.

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 85 Приморского района г. Санкт-Петербурга
на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФГОС ДО

| Организованная образовательная деятельность | | | | | | |
|---|--|---|--------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------------|
| Виды непрерывной образовательной деятельности | Периодичность | | | | | |
| | Ранний возраст | | Младшая группа (3-4 г.) | Средняя группа (4-5 л.) | Старшая группа (5-6 л.) | Подготовит. группа (6-7 л.) |
| | (1,5-2 г.) | (2-3 г.) | | | | |
| 1. Образовательная область «СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | | |
| СОЦИАЛИЗАЦИЯ, РАЗВИТИЕ ОБЩЕНИЯ, НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i> | | | | | |
| ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ И ПАТРИОТИЗМА | | | | | | |
| САМООБСЛУЖИВАНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, ТРУДОВОЕ ВОСПИТАНИЕ | | | | | | |
| ФОРМИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ | | | | | | |
| 2. Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | | |
| СЕНСОРНЫЕ ЭТАЛОНЫ, ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ / МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ | 1 раз в неделю | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| ОКРУЖАЮЩИЙ МИР / ПРИРОДА | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 3. Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | | |
| РАЗВИТИЕ РЕЧИ | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раз в неделю |
| ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ | - | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, или интегрируется в другие образовательные области</i> | | | | 1 раз в неделю |
| ИНТЕРЕС К ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ | - | | | <i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i> | | |
| 4. Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | | |
| ПРИОБЩЕНИЕ К ИСКУССТВУ | - | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, или интегрируется в другие образовательные области</i> | | | | |
| РИСОВАНИЕ | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ЛЕПКА | | 1 раз в неделю | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю |
| АППЛИКАЦИЯ | - | - | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю | 0,5 раз в неделю |
| МУЗЫКА | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| КОНСТРУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i> | | | | | |
| ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i> | | | | | |
| КУЛЬТУРНО - ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | | | | | | |

| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| «ПЕТЕРБУРГОВЕДЕНИЕ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ» | - | - | Интегрируется в образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие» | | | |
| 5. Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | | |
| ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА | 3 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | |
| ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| ИТОГО В НЕДЕЛЮ | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 10 занятий в неделю | 13 занятий в неделю | 14 занятий в неделю | 14 занятий в неделю |

| КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В ГОД (с 01.09.2024 г. по 31.08.2025 г. = 48 недель) | | | | | | | | |
|--|--|--|--|----------------|--|----------------|------------------|----|
| Образовательная область | Базовый вид деятельности (по программе) | Ранний возраст | | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа | |
| | | (1,5-2 г.) | (2-3 г.) | | | | | |
| 1. Социально-коммуникативное развитие | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i> | | | | | | | |
| 2. Познавательное развитие | Сенсорные эталоны, познавательные действия / Математические представления | 48 | -- | 48 | 48 | 48 | 96 | |
| | Окружающий мир / Природа | 48 | 48 | 48 | 48 | 96 | 96 | |
| 3. Речевое развитие | Развитие речи | 144 | 96 | 48 | 48 | 96 | 48 | |
| | Подготовка к обучению грамоте | - | | | <i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i> | | | 48 |
| | Интерес к художественной литературе | - | | | <i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i> | | | |
| 4. Художественно-эстетическое развитие | Рисование | - | 48 | 48 | 48 | 96 | 96 | |
| | Лепка | - | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | |
| | Аппликация | - | - | 24 | 24 | 24 | 24 | |
| | Музыка | 96 | 96 | 96 | 96 | 96 | 96 | |
| | Конструктивная деятельность | <i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i> | | | | | | |
| | Театрализованная деятельность | | | | | | | |
| | Культурно - досуговая деятельность | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | |
| «Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» | --- | | <i>Интегрируется в образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»</i> | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|---|---------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|------------|
| 5.Физическое развитие | Физическая культура | 144 | 144 | 96 | 96 | 96 | 96 |
| | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | |
| | Обучение плаванию | --- | | 48 | 48 | 48 | 48 |
| | ИТОГО В ГОД | 480 | 480 | 480 | 480 | 624 | 672 |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | | | | | | | |
| | Возрастные группы | | | | | | |
| | р/в 1,5- 2 лет | р/в 2-3 года | Младшие | Средние | Старшие | Подготовит. | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Закаливающие процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | - | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Дежурство | - | - | - | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития. | - | - | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | |

**ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ В ГРУППАХ ГБДОУ № 85
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| | № | Группы | Количество занятий в неделю (по СанПиН) | Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПиН) | Итого минут в неделю |
|-----------------------|----------|--|--|---|------------------------------------|
| Ранний возраст | 1 | Группа раннего возраста №1 (с 1,5 до 2 лет) | 10 | 10 | не более 90 мин.= 1 час 30 мин. |
| | 2 | Группа раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет) | 10 | 10 | не более 90 мин.= 1 час 30 мин. |
| Младшие группы | 3 | Младшая группа №1 (с 3 до 4 лет) | 10 | 15 | 150 мин.= 2 часа30 мин. |
| | 4 | Младшая группа №2 (с 3 до 4 лет) | 10 | 15 | 150 мин. = 2 часа30 мин. |
| | 5 | Младшая группа №3 (с 3 до 4 лет) | 10 | 15 | 150 мин. = 2 часа30 мин. |
| Средние группы | 6 | Средняя группа №1 (с 4 до 5 лет) | 10 | 20 | 200 мин. = 3 часа 20 мин. |
| | 7 | Средняя группа №2 (с 4 до 5 лет) | 10 | 20 | 200 мин. = 3 часа 20 мин. |
| Старшие | 8 | Старшая группа №1 (с 5 до 6 лет) | 13 | 25 | 325 мин.= 5 часов 25 мин. |
| | 9 | Старшая группа №2 | 13 | 25 | 325 мин. = |

| | | | | | |
|-------------------------|----|--|----|----|--------------------|
| | | (с 5 до 6 лет) | | | 5 часов 25 мин. |
| Подготовительные группы | 10 | Подготовительная гр.№1 (с 6 до 7 лет) | 14 | 30 | 420 мин. = 7 часов |
| | 11 | Подготовительная гр.№2 (с 6 до 7 лет) | 14 | 30 | 420 мин. = 7 часов |
| | 12 | Подготовительная гр.№3 (с 6 до 7 лет) | 14 | 30 | 420 мин. = 7 часов |

| | Ранний возраст | | Младшая группа | Средняя Группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
|--------------------------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Итого занятий в неделю: | 10 | | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Итого часов в неделю | 1 час 30 мин. | | 2 час. 30 мин | 3 час. 20 мин. | 5 час. 25мин | 7 часов |
| Всего занятий в год: | 480 | | 480 | 480 | 624 | 672 |
| Всего часов в год: | 72 часа | | 120 часов | 160 часов | 260 часов | 336 часов |