

Принят:  
педагогическим советом  
ГБДОУ № 85  
Протокол от 30.08.2024г. № 1

Утвержден:  
Заведующим ГБДОУ №85  
Л.Н. Алышева  
Приказ. от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ -од

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ПО РЕАЛИЗАЦИИ АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ (ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ)**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 85  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**НА 2024- 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 85 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности с обучающимися с ТНР в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».
- Порядок разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874).
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. Министерством просвещения РФ – приказ от 24.11. 2022г. №1022)
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. №2.
- СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно–эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Учебный план ГБДОУ детский сад № 85 составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования, разработанной с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР)

Основными задачами планирования являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки,
- реализация требований ФГОС к структуре образовательной программы дошкольного образования и её объёму.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входит в расписание организованной образовательной деятельности, а также реализуется во всех видах деятельности в течение всего времени нахождения ребёнка в ДОУ и отражено в календарном планировании.

Основная цель воспитательно-образовательной деятельности ДОУ:

реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание художественно-эстетического отношения к окружающей действительности (через все источники художественно-эстетического воспитания, игровую деятельность), подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

В группах с обучающимися с ТНР различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

В 2024 -2025 учебном году функционирует 2 группы с ТНР:

- 1) старшая группа для детей с 5 до 6 лет (№3);
- 2) подготовительная группа для детей с 6 до 7 лет (№4);

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 к организации образовательного процесса:

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) не более 50 минут /75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет) – не более 1,5 часов;

- в середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;

- перерывы между занятиями – не менее 10 минут;

- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (с 5 до 6 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;
- Принцип научной обоснованности и практической применимости;
- Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников;
- Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности (взрослых и детей) и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов;
- Построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников;

В летний период образовательная деятельность проводится на улице. В это время года увеличивается продолжительность прогулок, а также проводится физкультурно-оздоровительная работа.

**Учебный план**  
**ГБДОУ детский сад № 85 Приморского района г. Санкт-Петербурга**  
**на 2024–2025 учебный год в соответствии с ФГОС ДО**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Виды образовательной деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
<b>1. Образовательная область «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>	
Формирование основ гражданственности и патриотизма		
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
Формирование безопасного поведения		
<b>2. Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ (ФЭМП)	<b>1 раз в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДПОСЫЛОК ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ И КОНСТРУКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области</i>	
<b>3. Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
РАЗВИТИЕ РЕЧИ	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раз в неделю</b>
ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
ПРИОБЩЕНИЕ К КУЛЬТУРЕ ЧТЕНИЯ ЛИТЕРАТУРНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ	<i>Реализуется в режимных моментах</i>	
<b>4. Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОРОНЕ РЕАЛЬНОСТИ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, или интегрируется в другие образовательные области</i>	
РИСОВАНИЕ	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
ЛЕПКА	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>
АППЛИКАЦИЯ	<b>1 раз в 2 недели</b>	<b>1 раз в 2 недели</b>
МУЗЫКА	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
ХУДОЖЕСТВЕННО-ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
«Петербургведение для малышей от 3 до 7 лет»	<i>Интегрируется в образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»</i>	
<b>5. Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>		
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	<b>2 раза в неделю</b>	<b>2 раза в неделю</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ	<b>1 раз в неделю</b>	<b>1 раз в неделю</b>
<b>ИТОГО В НЕДЕЛЮ</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>

**КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В ГОД** (с 01.09.24 по 31.08.25г. = 48 недель)

<b>Образовательная область</b>	<b>Базовый вид деятельности</b> (по программе)	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. группа</b>	
<b>1. Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>			
<b>2. Познавательное развитие</b>	ФОРМИРОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МАТЕМАТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ (ФЭМП)	48	96	
	ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ	48	48	
	ФОРМИРОВАНИЕ ПРЕДПОСЫЛОК ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ И КОНСТРУКТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, совместной деятельности или интегрируется в другие образовательные области</i>		
<b>3. Речевое развитие</b>	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	96	96	
	ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ	48	48	
	ПРИБЛИЖЕНИЕ К КУЛЬТУРЕ ЧТЕНИЯ ЛИТЕРАТУРНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ	<i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i>		
<b>4. Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	48	48	
	Лепка	24	24	
	Аппликация	24	24	
	Музыка	96	96	
	ХУДОЖЕСТВЕННО-ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>		
	<b><i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>			
	«Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет»	<i>Интегрируется в образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»</i>		
<b>5. Физическое развитие</b>	Физическая культура	96	96	
	<b><i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>			
	Обучение плаванию	48	48	
<b>Коррекционно-развивающее занятие с психологом</b>		48	48	
<b>ИТОГО В ГОД</b>		<b>624</b>	<b>672</b>	
<b><i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i></b>				
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	
Закаливающие процедуры		ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	
Дежурства		ежедневно	ежедневно	
Прогулки		ежедневно	ежедневно	
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>				
Игра		ежедневно	ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития.		ежедневно	ежедневно	

**ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ В ГРУППАХ ГБДОУ № 85  
НА 2024-2025 УЧ. ГОД**

№	Группы	Количество занятий в неделю (по СанПиН)	Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПиН)	Итого минут в неделю
1	Старшая группа № 3 (с 5 до 6 лет)	13	25	325 мин. = 5 часов 25 мин.
2	Подготовительная гр.№4 (с 6 до 7 лет)	14	30	420 мин. = 7 часов

**ИТОГО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ**

	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Итого занятий в неделю:</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Итого часов в неделю</b>	5 час. 25мин	7 часов
<b>Всего занятий в год:</b>	624	672
<b>Всего часов в год:</b>	260 часов	336 часов