

РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2023 г. ПО 31 МАЯ 2024 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ младшей группы №1 «Золотая рыбка»
(от 3-х до 4-х лет).

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика		07.00 – 08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50		
Игры, подготовка к занятиям		08.50 – 09.00		
Занятия				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.15	9.0 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
1. 9.35 – 9.50 2. 9.55 – 10.10 (бас)	12.00 – 12.15 (муз)	10.00 – 10.15 (муз)	9.25 – 9.40 (физ.)	
-	-	15.50 – 16.05 (физ.)	-	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2 завтраку				
9.15 – 9.35	10.40 – 12.00	9.15 – 10.00	9.40 – 10.35	9.15 – 10.35
10.10 – 10.35	-	10.15 – 10.35	-	-
2-й завтрак		10.35 – 10.40		
Подготовка к прогулке, дневная прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.40 – 12.00 <i>Вторник 9.15 – 10.20</i>		
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду		12.00 – 12.15 <i>Вторник 10.20 – 10.35</i>		
Обед, подготовка ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Игры, чтение худ. литературы, досуговая, организованная, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке		15.50 – 17.00		
Прогулка, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2023г. ПО 31 МАЯ 2024 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-й младшей группы «Золотая рыбка»
(ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ).

Приём детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика		07.00 – 08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50		
Игры, подготовка к занятиям		08.50 – 09.00		
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.15
1. 9.35–9.50 2. 9.55–10.10 (бас)	12.00–12.15 (муз)	10.00–10.15	9.25–9.40 (физ)	-
-	-	15.50–16.05 (физ)	9.40 – 10.35	9.15 – 10.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2-му завтраку				
9.15–10.35	10.40–12.00	9.15–10.00	9.40–10.40	9.15 – 10.35
10.10 – 10.35	-	10.15 – 10.35	-	-
2-й завтрак		10.35 – 10.40		
Совместная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		10.40 – 11.50 вторник 9.15–10.35		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями ДОУ		11.50 – 12.15 вторник 10.40–11.05		
Обед, подготовка ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50		
Игры, чтение худ. литературы, досуговая, организованная, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность.		15.50 – 17.00		
Индивидуальная работа, совместная (игровая) деятельность педагога с детьми, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Ознакомлены: Воспитатели: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

05.09.23 13:38 (MSK)

Сертификат CAB54228554DDB8C4662E8811E664673

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

Помощник воспитателя

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ**

Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, индивидуальная работа педагогов с детьми на основе неформального общения.	08.50 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, общение и спокойные игры с детьми, подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, индивидуальная работа совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласовано:
Врач ГБДОУ № 85
Кузьмина И.В.

Утверждён:
Зав.ГБДОУ№ 85
Л.Н.Альшева
Пр.от 31.08.2023 г.№ 187-од

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ.**

Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.50-9.15
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная, образовательная, физкультурно-оздоровительная, деятельность, индивидуальная работа	9.15-12.00 (2.45)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.35 - 10.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15-12.45
Дневной сон.	12.45-15.15
Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50-16.30
Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа. Уход детей домой.	16.30-19.00 (2.30)

Ознакомлены:

Воспитатели _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

05.09.23 13:38 (MSK)

Сертификат CAB54228554DDB8C4662E8811E664673

ОРГАНИЗАЦИЯ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА ДНЯ

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
3. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

№	Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
1	Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3	Гигиенические процедуры (умывание)	Т –воды 16 – 20 градусов, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
4	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
5	Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
6	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
7	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
8	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
9	Физическая культура / бассейн	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
10	Непосредственная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
11	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
12	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
13	Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
14	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Ознакомлены:

Воспитатели _____

Помощник воспитателя: _____