

РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2023 г. ПО 31 МАЯ 2023 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-й средней группы «Дельфиненок»
(от 4 до 5 лет).

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика					07.00–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30–08.50
Игры, подготовка к занятиям					08.50–09.00
Занятия					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	1.9.15–9.35	9.00 – 9.20	
	9.40–10.00 (физ)	9.30–9.50 (муз)	2.9.40–10.00 (бас)	10.15–10.35 (физ)	
	15.50–16.10 (муз)		10.15– 10.35	-	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко втору завтраку.					
9.20–10.40	9.20–9.40	9.50–10.40	9.00–9.15	9.20 – 10.15	
-	10.00–10.40	-	10.00–10.15	10.35 -10.40	
2-й завтрак					10.40–10.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке					10.45–11.00
Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд).					11.00–12.00
Возвращение с прогулки, игры					12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну					12.15–12.45
Дневной сон.					12.45–15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику					15.15–15.30
Полдник					15.30–15.50
Игры, досуги, чтение худ. литературы, образовательная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке.					15.50–17.00
Прогулка, уход детей домой.					17.00–19.00

Ознакомлены:

Воспитатели _____

Помощник воспитателя _____

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2023 г. ПО 31 МАЯ 2024 г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-й средней группы «Дельфиненок»
(от 4 до 5 лет).

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика		07.00 – 08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 – 08.50		
Игры, подготовка к занятиям		08.50 – 09.00		
Занятия				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.00 – 9.20	9.00–9.20	9.00–9.20	1.9.15–9.35 (ба) 2.9.40–10.00	9.00 – 9.20
	9.40–10.00 (физ)	9.30–9.50 (муз)	9.25–9.40 (физ)	10.15–10.35 (физ)
	15.50–16.10 (муз)		10.15 – 10.35	-
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2 завтраку				
9.20–10.40	9.20–9.40	9.50–10.40	9.00–9.15	9.20 – 10.15
-	10.00–10.40	-	10.00 –10.15	10.35 –10.40
2-й завтрак		10.40 – 10.45		
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		10.45 – 11.45		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, конструктивная деятельность, ознакомление с помещениями ДОУ.		11.45 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подгот.ко сну		12.15 – 12.45		
Дневной сон.		12.45 – 15.15		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.		15.15– 15.30		
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к образовательной деятельности		15.30 – 15.50		
Игры, чтение худ. литературы, досуговая, организованная, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность.		15.50 – 17.00		
Индивидуальная работа, совместная (игровая) деятельность педагога с детьми, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Воспитатели _____

Помощник воспитателя _____

Согласовано:
Врач ГБДОУ№ 85
Кузьмина И.В.

Утвержден:
Зав. ГБДОУ№ 85
Л.Н.Альшева
Пр.от 31.08.2023 г.№ 187-од

**РЕЖИМ ДНЯ НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ.**

Прием детей игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, индивидуальная работа педагога с детьми на основе неформального общения, подготовка ко второму завтраку	8.50 – 10.40
2-й завтрак	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, общение, спокойные игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон.	15.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

05.09.23 13:38 (MSK)

Сертификат CAB54228554DDB8C4662E8811E664673

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4-Х ДО 5-ТИ ЛЕТ**

Прием детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, инд. работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.50-9.10
Прогулка: наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, совместная, образовательная, физкультурно-оздоровительная, музыкально-досуговая деятельность, индивидуальная работа.	9.10-12.00 (2.50)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15-13.45
Дневной сон.	13.45-15.15
Подъем детей, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, игры.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.50-16.30
Прогулка: совместная деятельность, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа.	16.30-19.00 (2.30)

Воспитатели _____

Пом. Воспитателя _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

05.09.23 13:38 (MSK)

Сертификат CAB54228554DDB8C4662E8811E664673

ОРГАНИЗАЦИЯ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА ДНЯ

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
3. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

№	Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
1	Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8. 30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3	Гигиенические процедуры (умывание)	Т –воды 16 – 20 градусов, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
4	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
5	Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
6	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
7	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
8	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
9	Физическая культура / бассейн	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
10	Непосредственная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
11	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
12	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
13	Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
14	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Ознакомлены:

Воспитатели _____

Помощник воспитателя: _____