

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

для детей 5-6 лет со сроком реализации 1 год

педагога дополнительного образования

ГБДОУ № 85 Приморского района Санкт-Петербурга

Смирновой Светланы Игоревны

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей 5-6 лет «Спортивные игры» (далее Программа), разработана в соответствии с Федеральным Законом об образовании от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании с Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Основные характеристики программы.

Программа «Спортивные игры» имеет физкультурно-спортивную направленность и способствует физическому развитию дошкольников.

Новизна данной Программы заключается в том, что развитие физических способностей детей осуществляется в интеграции учебно-воспитательного процесса.

Особое внимание уделяется формированию двигательных навыков и закреплению на основе высокой степени повторяемости и оптимальной последовательности способам владения мячом: ведение, броски, передачи, обманные движения и т.п.

Занятия проводятся эмоционально, с большим использованием игровых упражнений с мячом, игр с предметами, что позволяет дольше поддерживать интерес детей, повышать эффективность и точность выполнения упражнений с мячом.

Содержание программы ориентировано на создание у детей хорошей физической подготовки, воспитание нравственно-волевых, моральных качеств, чувства коллективизма.

Актуальность данной Программы заключается в том что дошкольная подготовка в условиях дополнительного образования – одно из востребованных инновационных направлений в условиях модернизации Российского образования.

На седьмом году жизни у детей происходит качественный скачок в развитии движений, появляется выразительность, плавность, точность, особенно при выполнении циклических и ациклических видов деятельности. Дети лучше осваивают ритм движения. Быстро переключаются с одного темпа на другой, что особенно важно при обучении игры в баскетбол. Точнее оценивается пространственное расположение частей тела, предметов, глазомер. Дети начинают замечать ошибки при выполнении отдельных упражнений с мячом, способны на элементарный анализ.

Цель Программы: повышение результативности физического развития старших дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр: волейбола, футбола, баскетбола, городки.

Задачи:

- формирование начальных представлений о видах спорта: городки, баскетбол, футбол, волейбол;
- совершенствование двигательного опыта детей с помощью новых двигательных действий;
- способствование овладению техникой и тактическим приемам спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола, городки;
- развитие и совершенствование основных психических процессов: внимания, памяти;
- воспитание устойчивого интереса к командно-игровым элементам спортивных игр;
- воспитание коммуникативных отношений: чувства товарищества, взаимовыручки, коллективизма

Программа предназначена для детей от 5 до 6 лет.

Срок реализации Программы – 1 год.